

Утверждаю:  
заведующая МБДОУ «Детский сад  
«Улыбка» пгт Тенишево  
Э.Р.Егорова  
приказ № 39 от 28.08.2025г

Режим дня в старшей разновозрастной группе  
в теплый период на 2025-2026 учебный год

|                                                                                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                                                              | от 3- 7 лет |
| Приём детей на улице, осмотр, игры                                                           | 7.00-8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                                          | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                               | 8.30-8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                           | 8.50.-9.30  |
| Второй завтрак                                                                               | 9.30-9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(игры, наблюдения, труд, самостоятельная<br>деятельность) | 9.40-12.00  |
| Возвращение с прогулки                                                                       |             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                     | 12.00-12.30 |
| Подготовка к сну<br>Дневной сон                                                              | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная<br>гимнастика, самостоятельная деятельность              | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                               | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд                                                  | 15.30-17.30 |
| Уход детей домой                                                                             | 17.30       |

Утверждаю:  
 заведующая МБДОУ «Детский сад  
 «Улыбка» пгт Тенишево  
 Э.Р.Егорова  
 приказ № 39 от 28.08.2025 г

Режим дня в младшей разновозрастной группе  
 в теплый период на 2025-2026 учебный год

|                                                                                                                        |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                                                                                                                        | от 1- 3 лет            |
| Приём детей на улице, осмотр, игры,<br>Утренняя гимнастика.                                                            | 7.00-8.20<br>8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                         | 8.30-8.50              |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                     | 8.50.-9.10             |
| Второй завтрак                                                                                                         | 9.10-9.20              |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(игры, наблюдения, труд, самостоятельная<br>деятельность)<br>Возвращение с прогулки | 9.20-11.30             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                               | 11.30-12.00            |
| Подготовка ко сну<br>Дневной сон                                                                                       | 12.00-15.00            |
| Постепенный подъём, оздоровительная<br>гимнастика, самостоятельная деятельность                                        | 15.00-15.30            |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                         | 15.30-15.50            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры,                                                                                 | 15.50-17.30            |
| Уход детей домой                                                                                                       | 17.30                  |